



ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр профессионального образования»

УТВЕРЖДАЮ

Утверждено педагогическим советом
ЧОУ ДПО «Центр профессионального
образования»
Протокол № 6 от 01.09 2015 г.



Генеральный директор

 Б.Н. Первяков

«01» сентября 2015 г.

Программа обучения

«Охрана труда при работе на высоте»
(1-я группа безопасности работ на высоте)

Количество часов обучения – 16 часов.

Ижевск
2025 г.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения по курсу
«Охрана труда при работе на высоте»
1-я группа по безопасности работы на высоте

Цель: получение обучающимся необходимые знания и навыков по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория обучающихся: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная – с отрывом от производства.

Режим обучения: 2 дня, по 8 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте.	1
2	Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.	2
3	Требования к производственным помещениям и площадкам.	1
4	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте.	7
5.	Эвакуация и спасание. Первая помощь пострадавшим	4
	Итоговая аттестация.	1
	ИТОГО:	16

2.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы обучения по курсу
«Охрана труда при работе на высоте»
1-я группа по безопасности работы на высоте

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекция	практич. или самост. работа	
	Раздел 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте.	1	1	-	опрос
1.1	Основные положения.	0.25	0.25	-	
1.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.	0.25	0.25	-	
1.3	Организация работы на высоте. Несчастные случаи на производстве.	0.25	0.25	-	
1.4	Работы на высоте с оформлением наряда-допуска.	0.25	0.25	-	
	Раздел 2. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.	2	2	-	опрос
2.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты.	0.25	0.25	-	
2.2	Средства индивидуальной защиты.	0.25	0.25	-	
2.3	Система удерживания или позиционирования.	0.5	0.5	-	
2.4	Страховочные системы.	0.5	0.5	-	
2.5	Системы спасения и эвакуации.	0.5	0.5	-	
	Раздел 3. Требования к производственным	1	1		опрос